



## Preisträgerin Prix de Quervain 2012: Yvonne Nussbaumer-Ochsner, UniversitätsSpital Zürich

Am 14. November vergab das Swiss Committee on Polar and High Altitude Research der Akademien der Wissenschaften Schweiz den Prix de Quervain. Die Preisträgerin des Prix de Quervain 2012 für Polar- und Höhenforschung, dieses Jahr im Zeichen der Höhenmedizin verliehen, heisst Yvonne Nussbaumer-Ochsner (UniversitätsSpital Zürich). In ihrer Studie konnten sie und ihre MitautorInnen zeigen, dass ein häufig zur Prophylaxe und Behandlung der Höhenkrankheit verwendetes Medikament (Azetazolamid) bei Patienten mit Schlafapnoe in den Bergen hilft. Ihre Untersuchung führten die Forschenden an 45 Patienten mit obstruktivem Schlafapnoe-Syndrom auf der Schatzalp (1860m) und dem Jakobshorn (2590m) bei Davos durch. Bei den Patienten verbesserte sich der Schlaf und die nächtliche Sauerstoffsättigung im Blut dank der Einnahme des Medikamentes deutlich. Diese günstige Wirkung wird über eine Stimulation der Atemregulationszentren im Gehirn erreicht. Azetazolamid stellt damit eine wertvolle Alternative zur Behandlung der Schlafapnoe dar in Situationen, in denen der Gebrauch von Atemhilfsgeräten nicht möglich ist.

Das Symposium anlässlich der Preisverleihung fand im Alpinen Museum in Bern statt. Dem zahlreich erschienenen, fachlich gemischten Publikum wurden im Laufe des Abends Referate zu verschiedenen höhenmedizinischen Themen präsentiert: Prof. Bengt Kayser (Universität Genf) richtete in seiner Festrede "Citius, altius, fortius and the war on doping" den Fokus auf die Frage nach der Verhältnismässigkeit und den gesellschaftlichen Umgang mit Doping, während Prof. Konrad Bloch (Universitätsspital Zürich) in seinem Fachreferat „Schlafen in grosser Höhe, himmlisches Vergnügen oder teuflische Qual?“ das Umfeld und die Grundlagen der Schlafforschung in der Höhe erläuterte.

## Lauréate du Prix de Quervain 2012 : Yvonne Nussbaumer-Ochsner, Hôpital universitaire de Zurich

Le 14 novembre dernier, le Swiss Committee on Polar and High Altitude Research des Académies suisses des sciences a attribué le Prix de Quervain pour la recherche polaire et de haute altitude, placé cette année dans le domaine de la recherche médicale en haute altitude, à Yvonne Nussbaumer-Ochsner de l'Hôpital universitaire de Zurich. Dans l'étude lauréate, Yvonne Nussbaumer-Ochsner et ses co-auteur(e)s montrent qu'un médicament fréquemment utilisé pour prévenir et traiter le mal d'altitude (l'acétazolamide) aide aussi en montagne les patients souffrant d'apnée du sommeil. Ces scientifiques ont mené leur recherche à la Schatzalp (1860 m) et au Jakobshorn (2590 m) près de Davos, sur quarante-cinq patients atteints du syndrome obstructif d'apnée du sommeil. Grâce à la prise du médicament, ceux-ci ont bénéficié d'une nette amélioration de leur sommeil et de la saturation de leur sang en oxygène pendant la nuit. Le traitement produit cet effet favorable en stimulant, dans le cerveau, les centres de régulation de la

respiration. L'acétazolamide se présente ainsi comme une solution de remplacement précieuse pour traiter l'apnée du sommeil dans des situations où il n'est pas possible de recourir aux appareils d'assistance respiratoire.

La remise du prix, au Musée Alpin à Berne, fut l'occasion d'un symposium au cours duquel un public nombreux, composé de spécialistes de différents domaines, put écouter des exposés dans le domaine de la recherche médicale en haute altitude. Le professeur Prof. Bengt Kayser (Université de Genève) a adressé dans son exposé "Citius, altius, fortius and the war on doping" la question de la relativité et le maniement sociétal concernant le doping, autant que le professeur Konrad Bloch (Hôpital universitaire de Zurich) a illustré dans son exposé „Schlafen in grosser Höhe, himmlisches Vergnügen oder teuflische Qual?“ les fondamentaux et les spécialités de la recherche du sommeil en haute altitude.